

# 令和7年度 水泳教室募集要項 (16歳以上)

・下記の内容は変更・中止となる場合がございます。変更が生じた場合、との都度情報を更新いたします。

・ネット、往復はがきの申込期間 毎月26日～翌月10日必着

・キャンセル待ち、定員に達していない講座の申込期間 毎月20日 午前9時から

広報	教室名	期	開催日	回数	受講料	申込方法	受付	入金締切	定員	対象	内容
	障がい者水泳 (各月曜日) 13:30～14:20		4/14・28 5/12・26 6/9 9/22 10/6・27 11/10 12/8・22	年11回	無料	主催館 受付	前 月 1 日		各3～5名	視覚障がい の方対象	水中運動の基本から体力に 合わせた動きを楽しみます。
	アクアエクササイズ (火曜日) 10:30～11:20	1	4/1・8・15 5/13・20・27 6/3	7	1 回 6 0 0 円	当 日 券 売 機 に て ア ク ア チ ケ ッ ト 購 入	都 度 利 用		各12名	16歳以上	音楽に合わせて水中運動を 無理なく楽しめます。
		2	9/30 10/7・14・28 11/4・11・18・25	8							
		3	12/2・9・16・23 1/6・13・20・27	8							
		4	2/3・10・17・24 3/3・10・17・24・31	9							
	アクアエクササイズ (木曜日) 12:30～13:20	1	4/3・10・17 5/1・8・15・22・29 6/5	9	1 回 6 0 0 円	当 日 券 売 機 に て ア ク ア チ ケ ッ ト 購 入	都 度 利 用		各22名	16歳以上	音楽に合わせて水中運動を 無理なく楽しめます。
		2	9/18・25 10/2・9・16・30 11/6・13・20・27	10							
		3	12/4・11・18・25 1/8・15・22・29	8							
		4	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	8							
3/25	大人の夜の はじめてバタフライ (木曜日) 19:30～20:20	1	4/3・10・17 5/1・8	5	6,000円	「先着順」 電 話 ・ 窓 口 で 受 付	2/26	3/27	10名	クロールで 25M泳げる 16歳以上	バタフライの基本動作を練習します
7/25		2	9/4・11・18・25 10/2	5	6,000円		7/26	8/28			
9/25		3	11/20・27 12/4・11・18	5	6,000円		9/26	11/13			
3/25	大人の夜の クロール息継ぎ (木曜日) 19:30～20:20	1	5/15・22・29 6/5・12	5	6,000円	「先着順」 電 話 ・ 窓 口 で 受 付	3/26	5/8	10名	潜ることのできる 16歳以上	呼吸動作を中心にクロールの 基本動作を練習します
8/25		2	10/9・16・30 11/6・13	5	6,000円		8/26	10/2			
11/25		3	1/8・15・22・29 2/5	5	6,000円		11/26	1/5			
3/25	大人の昼の クロール息継ぎ (金曜日) 12:30～13:20	1	4/4・11・18 5/2・9	5	6,000円	「先着順」 電 話 ・ 窓 口 で 受 付	2/26	3/28	10名	クロールで 25M泳げる 16歳以上	呼吸動作を中心にクロールの 基本動作を練習します
8/25		2	10/3・10・17・31 11/7	5	6,000円		8/26	9/26			
11/25		3	1/9・16・23・30 2/6	5	6,000円		11/26	1/5			
3/25	大人の昼の はじめてバタフライ (金曜日) 12:30～13:20	1	5/16・23 6/6	3	3,600円	「先着順」 電 話 ・ 窓 口 で 受 付	3/26	5/9	10名	潜ることのできる 16歳以上	バタフライの基本動作を練習します
9/25		2	11/14・21・28 12/5・12	5	6,000円		9/26	11/7			
12/25		3	2/13・20・27 3/6・13	5	6,000円		12/26	2/6			
3/25	大人のバタフライ &平泳ぎ (金曜日) 19:30～20:20	1	4/4・11・18 5/2・9・16・23・30	8	9,600円	「先着順」 電 話 ・ 窓 口 で 受 付	2/26	3/28	10名	クロールで 25M泳げる 16歳以上	1か月ごとに種目を交替してレッスンを行います。 バタフライ：バタフライの基本動作を習得 平泳ぎ：キックを中心に平泳ぎ基本動作を習得
8/25		2	10/3・10・17・31 11/7・14・21・28	8	9,600円		8/26	9/26			
10/25		3	12/5・12・19・26 1/9・16・23・30	8	9,600円		10/26	11/28			
12/25		4	2/6・13・20・27 3/6・13・20・27	8	9,600円		12/26	1/30			